

DIE AUSSTELLUNG

- ... besteht aus **sechs** ausziehbaren Präsentationswänden („Roll-up“-Format; 85 cm x 200 cm).
- ... ist leicht und schnell auf- und abzubauen.
- ... ist durch die tragbaren, gepolsterten Schutzhüllen leicht zu transportieren und passt in jeden herkömmlichen PKW.
- ... ist selbsterklärend und benötigt keine Betreuung.
- ... kann mit lokalen Angeboten in Form von Broschüren und Flyern ergänzt werden.
- ... ist **nur** für Innenräume geeignet.



**12 Minuten
Mountainbiking**

AUSLEIHE UND BEDINGUNGEN

Wer kann sich die Ausstellung ausleihen?

Die Wanderausstellung kann von kommunalen Einrichtungen, Vereinen, Verbänden, Schulen, Einrichtungen der Jugendhilfe, Familienzentren und Betrieben sowie anderen Interessierten ausgeliehen werden.

Wie funktioniert das Ausleihen?

Die maximale Ausleihdauer ist auf 4 Wochen begrenzt. Es ist eine terminliche Absprache und die Abgabe des Ausleihformulars nötig. (Download unter www.hage.de)

Was kostet die Ausleihe?

Die Ausleihe der Wanderausstellung ist kostenlos. Die Abholung und den Rücktransport übernehmen die/der Ausleihende.

Weitere Informationen zur Wanderausstellung erhalten Sie in der Geschäftsstelle der HAGE e.V. oder auf unserer Internetseite www.hage.de.

KONTAKT & ORGANISATION

HAGE - Hessische Arbeitsgemeinschaft
für Gesundheitsförderung e. V.
Wildunger Str. 6/6a | 60487 Frankfurt
Tel 069 713 76 78 -0 | Fax 069 713 76 78 11
E-Mail info@hage.de | Internet www.hage.de

„Projektidee: Nitschky & Partner, Wiesbaden“
Fotos: fotolia

Hessisches Ministerium
für Soziales und Integration



PAUSENFÜLLER

DIE ETWAS ANDERE AUSSTELLUNG
FÜR ERNÄHRUNG UND BEWEGUNG



**55 Minuten
Wandern**

Wanderausstellung

HAGE

PAUSENFÜLLER

Pausenfüller sind die kleinen, nicht unbedingt sinnvollen Zwischenmahlzeiten.

Pausenfüller sind die häufig süßen, aber auch fettigen Verführer in der Schreibtischschublade, am Automaten, beim Bäcker oder an der nächsten Ecke.

Pausenfüller verlangen zusätzliche Bewegung von uns ab – doch wie viel ist das eigentlich?

Die Wanderausstellung präsentiert mit plastischen Bildern, bei welchem Pausenfüller wie viel Bewegung für einen ausgeglichenen Energiehaushalt notwendig ist. Sie zeigt sowohl Beispiele für Bewegungsmöglichkeiten auf, die einfach in den Alltag eingebaut werden können als auch verschiedene Sportarten als Freizeitaktivität.

**60 Minuten
Jogging**



ANLIEGEN

Die Wanderausstellung möchte dazu anregen, sich mit den „Pausenfüllern“ für Zwischendurch auseinanderzusetzen. Sie ist ein guter Blickfang in Ihrer Kantine, im Eingangsbereich oder in Gemeinschaftsräumen Ihrer Einrichtung. Auch können Sie im Rahmen einer Aktion rund um das Thema „Ernährung und Bewegung“ mit der Wanderausstellung zusätzliche Aufmerksamkeit bei Kolleginnen und Kollegen sowie Besuchern bewirken und zum Nachdenken anregen.



**10 Minuten
Yoga**

ROLL-UP-BEISPIEL

