

PRESSEMITTEILUNG

15.02.2024

Neue Fachstelle Gesundheitsfördernde Kita

Gemeinsam für gesunde Kitas in Hessen

Frankfurt a. M. 15.02.2024. Die Fachstelle **Gesundheitsfördernde Kita** zielt auf eine **gesundheitsfördernde Organisationsentwicklung von Kindertagesstätten in Hessen**. Sie wurde neu bei der **Hessischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V. (HAGE)** eingerichtet und wird vom **Hessischen Ministerium für Arbeit, Integration, Jugend und Soziales** gefördert.



© HAGE/Anja Weiss

Gesundheitsförderung in hessischen Kitas weiter voranzutreiben, ist das Ziel der neuen Fachstelle Gesundheitsfördernde Kita. Ihre Aktivitäten zielen darauf ab, Kita-Träger, Kita-Fachberatungen und Kita-Leitungen in Hessen dabei zu unterstützen, ein gesundheitsförderndes Umfeld in ihren Einrichtungen nachhaltig zu verankern. Dabei sollen Bildung und Gesundheit verknüpft, Fach-

akteur*innen für das Thema sensibilisiert und die Entwicklung einer gesunden Lebens- und Arbeitswelt Kita forciert werden.

Die Fachstelle ist bei der Hessischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAGE) angesiedelt. Sie wird gefördert durch das Hessische Ministerium für Arbeit, Integration, Jugend und Soziales (HMSI).

„Gesundes Aufwachsen ist ein Menschenrecht. Daher unterstützt das HMSI die wichtige Arbeit der Fachstelle, deren ganzheitliche Herangehensweise auf den Grundlagen und Prinzipien des Bildungs- und Erziehungsplans für Kinder von 0 bis 10 Jahren in Hessen (BEP) fußt“, so Sozialministerin Heike Hofmann. „Die Angebote der Fachstelle sind ein wichtiger Mosaikstein, der – ganz im Zeichen kindlicher Bildungs- und Chancengerechtigkeit – zu einer flächendeckend hochwertigen Kindertagesbetreuung beiträgt.“

Vom Projekt zur Fachstelle

Schon seit 2017 setzt sich das Projekt Gesundheitsfördernde Kita dafür ein, die Lebenswelt Kita gesundheitsförderlich zu gestalten und die individuellen Gesundheitsressourcen derjenigen, die dort aufwachsen, spielen, lernen und arbeiten, zu fördern. Mit der neuen Fachstelle werden die Aktivitäten, Kindertagesstätten in diesem Prozess zu unterstützen, ausgeweitet.

Die Fachstelle bietet Kitas in Hessen Beratung, Begleitung, Fortbildungen, Vernetzung und Informationen rund um das Thema Gesundheitsförderung an. Durch eine gezielte gesund-

heitsfördernde Organisationsentwicklung der Kitas können die Qualität der Bildung und Betreuung von Kindern unterstützt sowie das gesundheitliche Wohlbefinden der pädagogischen Fachkräfte gefördert werden.

Gesundheitsförderung ermöglicht es, den zahlreichen aktuellen Herausforderungen – etwa den Auswirkungen der Coronapandemie, dem Fachkräftemangel, einem hohen Krankenstand sowie einer ausgeprägten Fluktuation der Fachkräfte – konstruktiv zu begegnen.

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Mit der Implementierung eines ganzheitlich ausgerichteten Betrieblichen Gesundheitsmanagements können Kita-Träger gegenwärtigen und zu erwartenden Herausforderungen besser begegnen, die Gesundheit und Arbeitszufriedenheit des Personals erhöhen sowie die Gesundheits-, Bildungs- und Entwicklungschancen für die Kinder verbessern.

Die Fachstelle Gesundheitsfördernde Kita bietet hierzu vielfältige Angebote wie zum Beispiel: Beratungsangebote zur Umsetzung eines gesundheitsfördernden Lebensumfelds für Träger von Kindertageseinrichtungen in Hessen; Fortbildungen zur Gesundheitsfördernden Kita auf der Grundlage des Bildungs- und Erziehungsplans für Kinder von 0 bis 10 Jahren in Hessen (BEP) für Kita-Leitungen und Kita-Fachberatungen; eine Workshopreihe „Gesund Führen“; Austauschtreffen; Dialogtreffen und Fachtage.

Internetseite und Newsletter der Fachstelle

Die neue Internetseite gesunde-kita.hage.de stellt pädagogischen Fachkräften, Kita-Leitungen, Kita-Fachberatungen und Kita-Trägern qualitätsgesicherte fachliche Inhalte zum Themenfeld bereit – sowohl Grundlagenwissen sowie Informationen zu aktuellen Entwicklungen als auch wichtige Forschungsergebnisse. Zudem zielt die Informationsplattform darauf ab, hessische und bundesweite Initiativen und ihre Akteur*innen bekannt zu machen und sie miteinander zu vernetzen. Die Inhalte werden sukzessive weiter ausgebaut. Seit Januar 2024 bietet die Fachstelle drei Mal pro Jahr einen Newsletter für alle Interessierten an. Er ist online einsehbar, und Sie können ihn kostenlos abonnieren: [Newsletter](#).

Weitere Informationen zur Fachstelle Gesundheitsfördernde Kita:

Hessische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAGE)

Fachstelle Gesundheitsfördernde Kita

Tatjana Kremer (Leitung der Fachstelle)

Tel.: +49 (0)69 713 76 78-41

tatjana.kremer@hage.de

<https://gesunde-kita.hage.de/>

Die Hessische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. – HAGE

Die HAGE ist die hessische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung und Prävention. Ihre Ziele sind die Förderung der Gesundheit der hessischen Bevölkerung und die Verbesserung gesundheitlicher Chancengleichheit.

Die HAGE setzt sich für die Entwicklung gesunder Lebenswelten ein und betrachtet Gesundheitsförderung daher als Querschnittsaufgabe aller Sektoren – vor diesem Hintergrund initiiert und fördert sie sektorübergreifende Zusammenarbeit und verbindet Akteure und

Projekte aus vielen unterschiedlichen Bereichen in ganz Hessen. Die HAGE informiert, berät und vernetzt, konzipiert Maßnahmen, veranstaltet landesweite Fachtagungen und Qualifizierungsformate und bringt sich mit neuen Impulsen zur Gesundheitsförderung in landesweiten Fachgremien und -formaten ein.

Bei alledem versteht sich der gemeinnützige Verein als Brückeninstanz zwischen Wissenschaft, Praxis und Politik. Die rund 60 Mitglieder der HAGE sind Kommunen, Landeskammern, Versicherungsträger, Ministerien, Berufs- und Landesverbände, Vereine, Organisationen u. a. m. Die HAGE wurde 1958 gegründet und hat heute ihren Sitz in Frankfurt am Main.