

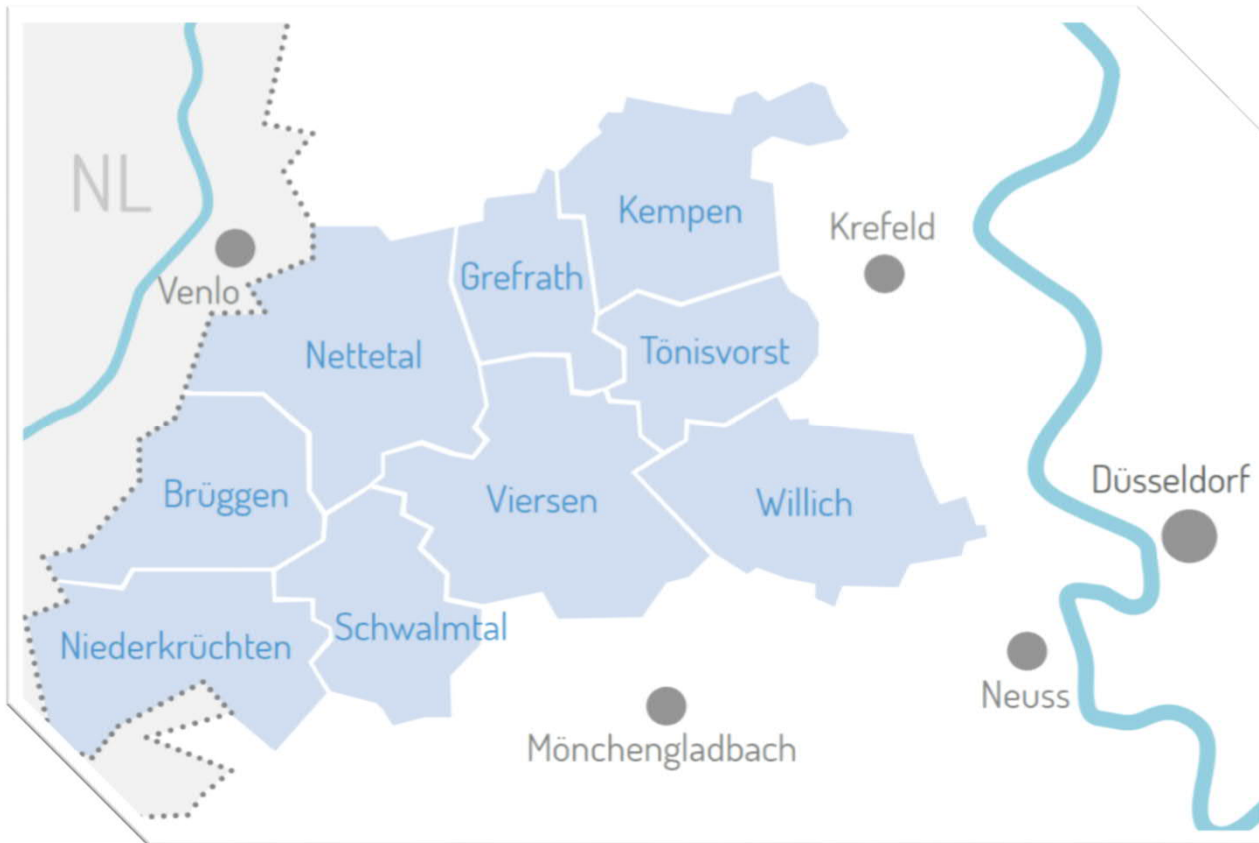
Kommunale Gesundheitskonferenz Kreis Viersen: Aktivitäten und Netzwerke im Schwerpunkt Kinder- und Jugendgesundheit

Marie-Christin Dieser, Jutta Bouscheljong

5. Fachgespräch Gute Praxis konkret – Nachhaltige Gesundheitsförderung

Frankfurt am Main, 17.10.2023

Kreis Viersen – der Kreis zwischen Rhein und Maas



- direkt an der deutsch-niederländischen Grenze gelegen
- 9 kreisangehörige Städte und Gemeinden
- knapp 300.000 Einwohner/innen
- größte kreisangehörige Stadt Viersen – Sitz der Kreisverwaltung

Bildquelle: Kreis Viersen

Kommunale Gesundheitskonferenz (KGGK) Kreis Viersen

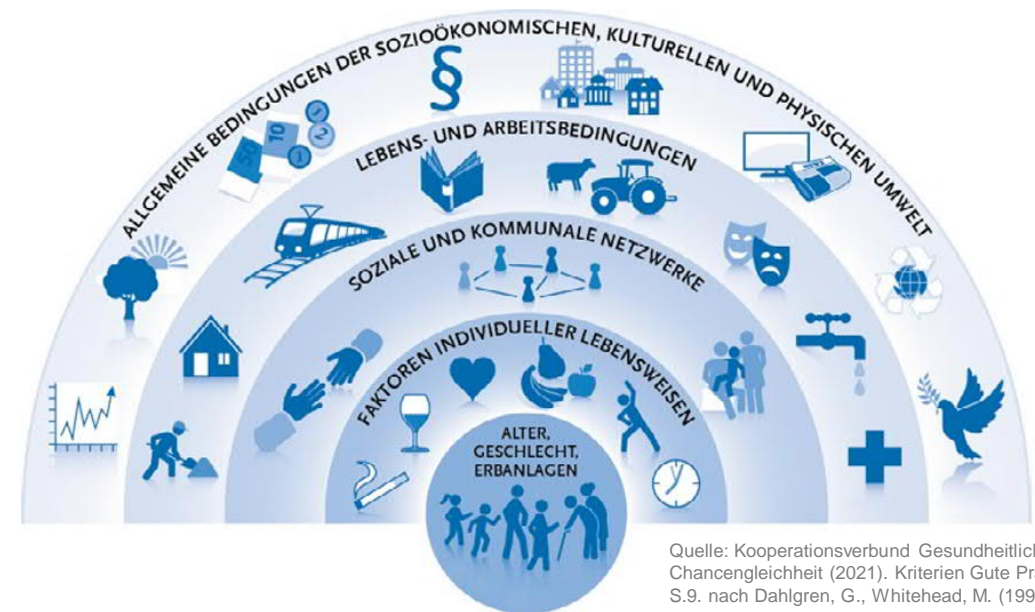
§21 ÖGDG NRW „Die Gesundheitskonferenz berät Fragen der gesundheitlichen Versorgung auf örtlicher Ebene mit dem Ziel der Koordination und gibt bei Bedarf Empfehlungen“

Konstituierende Sitzung März 2019

- Präventive, therapeutische und medizinische Versorgungsstrukturen hinterfragen
- Bedarfslagen erkennen und analysieren
- Netzwerke auf- und ausbauen
- Maßnahmen planen, umsetzen und evaluieren
- Differenzierte Zielgruppenzugänge nutzen
- Angebote bündeln und bedarfsorientiert optimieren und ggf. erweitern

→ die Gesundheit der Bürgerinnen und Bürger **nachhaltig** fördern und verbessern

"Health in All Policies"



Mitglieder der KGK Kreis Viersen

- Vertreter der Ärzteschaft, Zahnärzteschaft und Apothekenkammer, Psychotherapeutenkammer,
- der Kranken-, Renten- und Unfallversicherungen,
- Arbeitsgemeinschaft der Krankenhäuser sowie der Pflegeheime, Gemeindepsychiatrische Verbund,
- freie Wohlfahrtsverbände, Vertreter der Selbsthilfe, Lebenshilfe,
- Kinderschutzbund, Gleichstellungsbeauftragte, KreisSportBund,
- Kreisverwaltung – Gesundheitsamt, Sozialamt, Vertretung der Jugendämter sowie Repräsentanten der Kommunalpolitik

Die KGK Kreis Viersen umfasst 31 stimmberechtigte Mitglieder sowie beratende Mitglieder, Gäste können hinzugezogen werden.

Die Sitzungen der Gesundheitskonferenz sind nicht öffentlich.

weitere Informationen online unter:

www.kreis-viersen.de/themen/gesundheit/kommunale-gesundheitskonferenz

Schwerpunkt Kinder- und Jugendgesundheit: AG Kinder- und Jugendgesundheit der KGK Kreis Viersen

- AG besteht mit Beschluss in der konstituierenden Sitzung 2019
- Mitglieder: Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Viersen, AOK Rheinland/ Hamburg, Arbeitskreis Zahngesundheit, Kassenzahnärztliche Vereinigung Nordrhein, Kinder- und Jugendärztlicher Dienst Kreis Viersen, KreisSportBund Viersen, Arbeitskreis gegen sexuellen Missbrauch an Kindern und Jugendlichen, Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung, Stellvertreter/innen aller Jugendämter im Kreis Viersen

Ziel: Bedarfsanalysen und Maßnahmenplanung im Themenfeld Kinder- und Jugendgesundheit

Weitere Akteure im Netzwerk

Kinder- und Jugendgesundheit des Kreis Viersen

- Kreisverwaltung: Jugendamt (offene Kinder- und Jugendarbeit, Regionale Schulberatungsstelle, Netzwerk Frühe Hilfen, Kita-Fachberatung), Kreismusikschule, Kreisvolkshochschule, Kommunales Integrationszentrum, KreisSportBund
- Krankenkassen
- Arbeitsagentur/Jobcenter
- Streetwork
- Drogen- und Suchtberatung
- Kitas und Schulen

Kommunale Projekte und Programme im Schwerpunkt Seelische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

- Kindergesundheitswochen 2022 „Gemeinsam statt allein!“
- Rahmenprogramm „Stärkende Lebenswelten für die seelische Gesundheit von Kindern„ im Kreis Viersen und das Elternprogramm **Schatzsuche** (2023-2025)
- Pläne für eine „**Gesunde Kommune Kreis Viersen**“



KINDERGESUNDHEITSWOCHEN 2022 GEMEINSAM STATT ALLEIN!

Ein buntes Programm von Mai bis Oktober lädt Kinder, Familien, Kindergartengruppen, Grundschulklassen sowie Fachpersonal und Interessierte aus dem gesamten Kreisgebiet Viersen zu Theaterstücken, Mitmachaktionen, Familienfesten und Informationsveranstaltungen ein. Von Themen wie Mut, Selbstvertrauen und Möglichkeiten, sich z.B. beim Klettern in luftiger Höhe, bei Wasserspielen oder bei Sportaktionen austesten zu können, über Entspannung beim Yoga und Achtsamkeit in der Natur bis hin zu den Themen Erste Hilfe für Kinder, gesunde Ernährung und Zahngesundheit ist alles dabei.

Die vollständige Programmübersicht gibt es im Internet:

www.kreis-viersen.de/kindergesundheit

Die Programmübersicht wird fortlaufend aktualisiert. Reinschauen lohnt sich immer wieder.



Bildquelle: Kreis Viersen

Kindergesundheitswochen 2022

- Programm von April bis Dezember 2022 für Kinder von 0-12 Jahren und deren Familien zum Schwerpunkt Seelische Gesundheit
„Gemeinsam statt allein!“
- Eröffnung durch das AOK-Kindertheater „Henriettas Reise ins Weltall“ am 06.05.2022
- Abschluss Fachtagung „Kinder stark machen! Aber wie genau?“ am 21.09.2022 durch KGK Geschäftsstelle in Kooperation mit dem Netzwerk Frühe Hilfen und weiteren Partnern (LZG.NRW, AOK, LVR, Regionale Schulberatungsstelle u.v.m)



Bildquellen: Kreis Viersen und AOK Rheinland/Hamburg

Kindergesundheitswochen 2022 - Programm

- Koordination, Öffentlichkeitsarbeit und finanzielle Förderung durch den Kreis Viersen, Umsetzung durch Netzwerkpartner
- 28 Partner haben kreisweit knapp 100 Aktionen und Programmpunkte für Kinder, Eltern, Fachpersonal angeboten
- u.a. Bewegungs- und Sportangebote, Naturerfahrungen, Familienfeste, Online-Seminare zu Themen der seelischen Gesundheit für Eltern und Fachpersonal
- Rückmeldungen von 18 Partnern: es wurden mehr als 150 Fachpersonen, 570 Eltern und 1.450 Kinder erreicht



Bildquelle: Kreis Viersen

Kindergesundheitswochen 2022 – Nachhaltigkeit

- **Netzwerk** Kinder- und Jugendgesundheit im Kreisgebiet wurde ausgebaut, Akteure zusammengebracht und Angebote bekannter gemacht
- Partner haben **Angebote teilweise erweitert/ beibehalten**
- Eine **enge Zusammenarbeit** und ein regelmäßiger Austausch der KGK Geschäftsstelle mit vor allem
 - dem KreisSportBund Viersen und
 - den Jugendämtern
- Daraus resultierten **Möglichkeiten und Anstöße für Folgeprojekte** u.a. Schatzsuche und Gesunde Kommune Kreis Viersen

Dokumentation der Kindergesundheitswochen 2022 und der Fachtagung „Kinder stark machen! Aber wie genau?“ unter:
www.kreis-viersen.de/kindergesundheit



Bildquelle: Kooperationsverbund
Gesundheitliche Chancengleichheit (2021).
Kriterien Gute Praxis

Schatzsuche 2023-2025: Programm zur Förderung des seelischen Wohlbefindens von Kindern

Programm der HAG, Umsetzung im Kreis Viersen durch das Landeszentrum für Gesundheit NRW LZG.NRW unterstützt und finanziell gefördert durch den Kreis Viersen

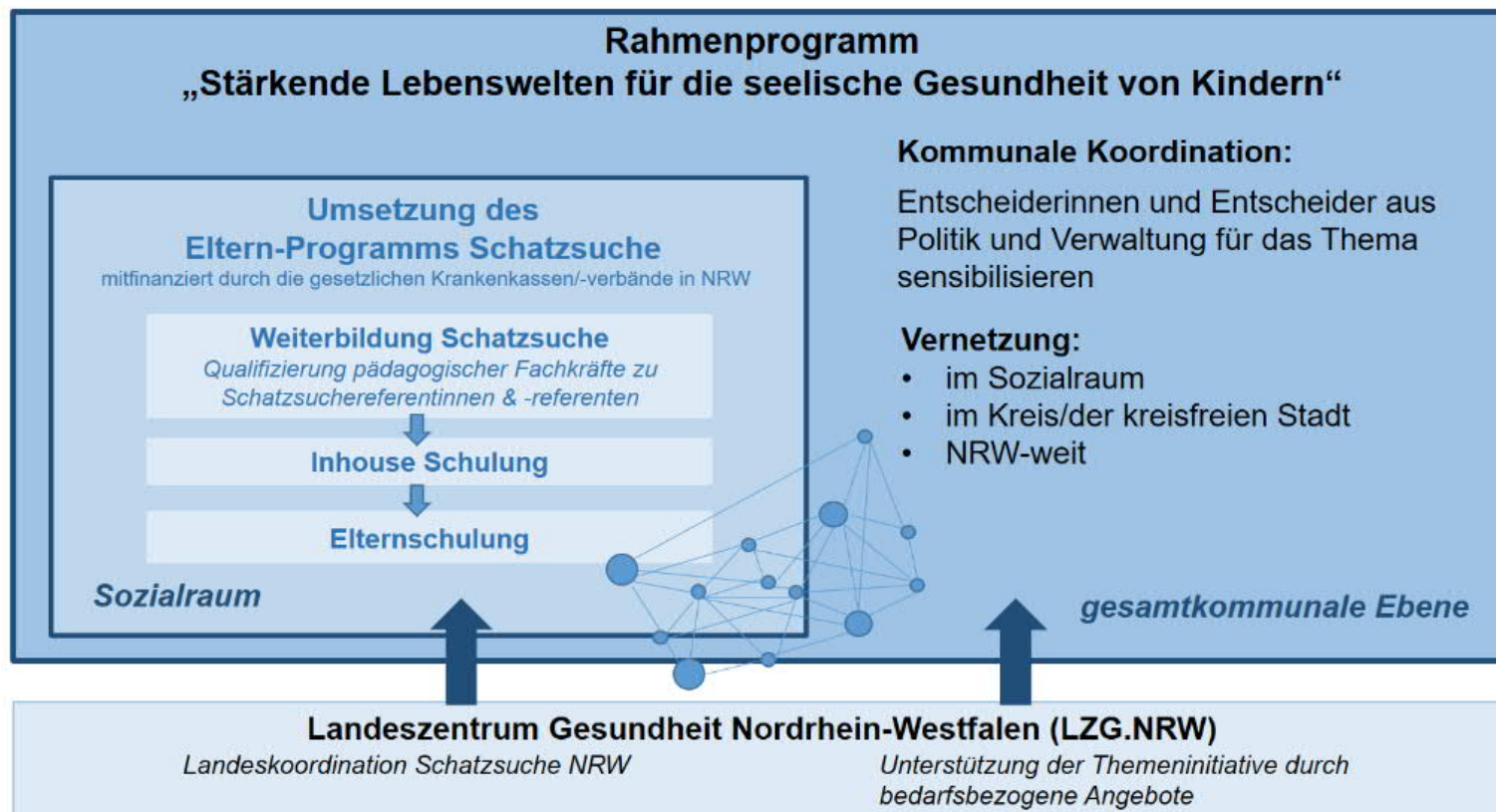
- Erzieher/innen und Eltern werden für die Bedürfnisse und das seelische Wohlbefinden von Kindern sensibilisiert
- Eltern werden als Expertinnen/Experten für ihre Kinder gesehen und darin gestärkt
- Die Kita als Lebenswelt, um Kinder und Eltern zu erreichen

Ziel: die seelische Gesundheit von Kindern bereits im Kita-Alter stärken und verbessern



Bildquelle: LZG.NRW (2023)

Einbindung von Schatzsuche auf kommunaler Ebene



Umsetzung im Kreis Viersen

- 14 Einrichtungen sind in die Pilotphase des Programms aufgenommen worden
- Fortbildungen für 20 Erzieherinnen und Erzieher sind am 21.09.2023 gestartet und gehen bis zum 24.11.2023
- Zertifizierungen der Einrichtungen im Januar 2024

Quelle: LZG.NRW (2022). www.lzg.nrw.de/ges_foerd/kindergesundheit/psych_gesundheit/schatzsuche/index.html

Schatzsuche – Programmumsetzung im Kreis Viersen durch Kooperation Gesundheits- und Jugendamt

Programmumsetzung durch LZG.NRW im Kooperation mit KGK Geschäftsstelle im Gesundheitsamt und den Kita-Fachberatung des Kreis-Jugendamtes

- Akquise und gemeinsame Auswahl der Schatzsuche-Kitas im April und Mai 2023 – enger Austausch mit den Jugendämtern der kreisangehörigen Städte und Gemeinden sowie der Kita-Fachberatung im Kreis
- Regelmäßige Planungsgespräche mit LZG.NRW, KGK Geschäftsstelle und Kita-Fachberatung
- Ab 2024 Workshops der Schatzsuche-Kitas mit KGK Geschäftsstelle und Kita-Fachberatungen
- Einbindung von Gremien und Politik: AG Kindergesundheit, KGK, Gesundheitsausschuss



Bildquelle: LZG.NRW (2023)

Schatzsuche im Kreis Viersen – Nachhaltigkeit

- Schatzsuche ist eingebettet in das Rahmenprogramm „Stärkende Lebenswelten für die seelische Gesundheit von Kindern,“ im Kreis Viersen
 - Begleitung der teilnehmenden Einrichtungen durch KGK Geschäftsstelle, LZG.NRW und Kitafachberatung: Analyse und Ausweiten der **Netzwerkstrukturen um die Einrichtungen** herum - Zusammenarbeit mit lokalen, relevanten Partnern vor Ort ausbauen
 - **Kindergesundheit als Schwerpunkt** in der kommunalen Gremienarbeit und Gesundheitsberichterstattung
- Fortführen des Programms in den zertifizierten Einrichtungen nach 2025
- Aussicht auf **Anschlussprogramm** „Schule in Sicht“
- **Ausweiten des Programms** auf weitere Einrichtungen nach 2025 möglich

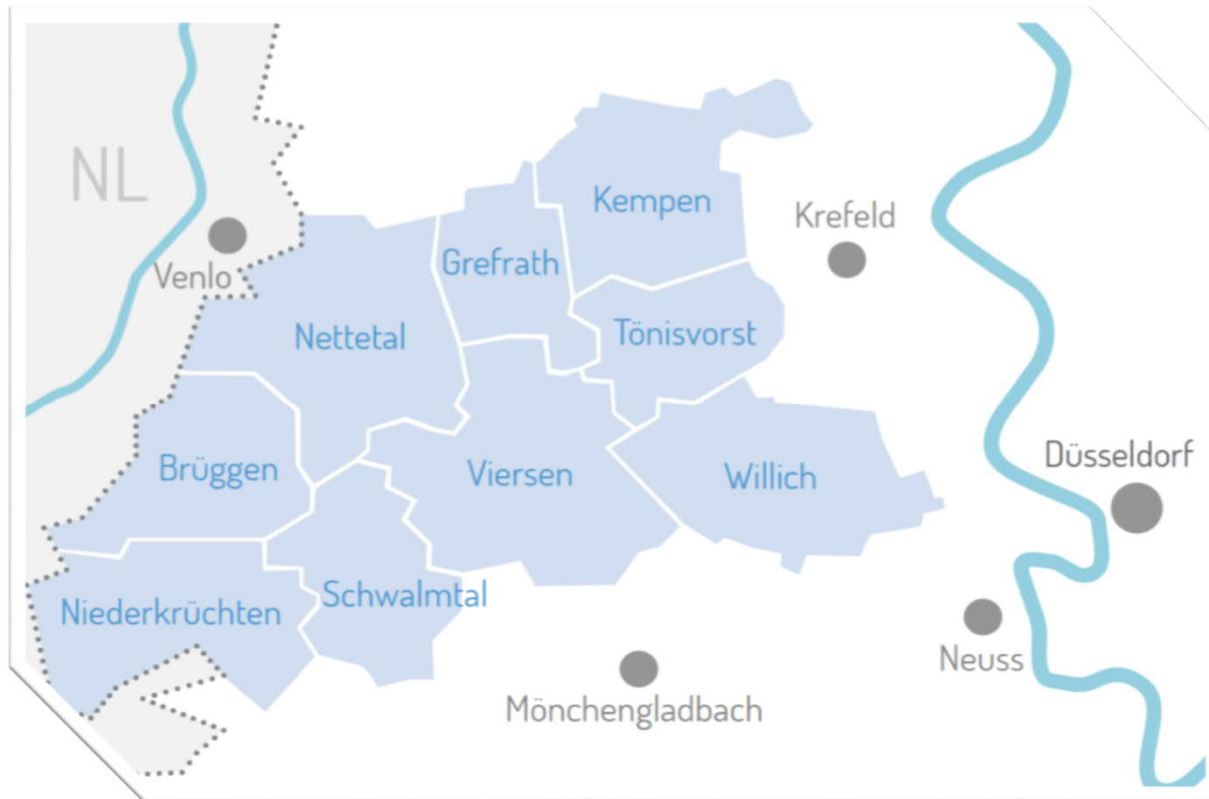
Weitere Informationen im Internet unter:

www.kreis-viersen.de/kindergesundheit; www.hag-gesundheit.de/arbeitsfelder/gesund-aufwachsen/kita/schatzsuche; www.lzg.nrw.de/ges_foerd/kindergesundheit/psych_gesundheit/schatzsuche/index.html



Bildquelle: Kooperationsverbund
Gesundheitliche Chancengleichheit (2021).
Kriterien Gute Praxis

Pläne für eine „Gesunde Kommune Kreis Viersen“



Bildquelle: Kreis Viersen



KREIS
VIERSEN

KreisSportBund
Viersen e.V.



Gesunde Kommune Kreis Viersen - Hintergrund

- In der Lebenswelt Kommune kommen **verschiedene Akteure** zusammen, die sich im Themenfeld Prävention und Gesundheitsförderung engagieren – oft Einzelprojekte, ohne Bezug zueinander oder Austausch untereinander.
- Erst die **vernetzte Zusammenarbeit** ermöglicht eine **nachhaltige** Verankerung gesundheitsfördernder Strukturen, Prozesse und Angebote vor Ort.
- Nur durch vernetztes und **partizipatives Handeln** können Angebote und Strukturen den Menschen und ihrer unterschiedlichen Lebens- und Bedarfslagen gerecht werden.
- Durch das **Gesetz zur Stärkung der Gesundheitsförderung und Prävention** wurde die Bedeutung von lebensweltbezogenen Maßnahmen betont SGB V §20a.

Gesunde Kommune Kreis Viersen – Ziele

- **Bekanntheit und Inanspruchnahme bestehender Angebote erhöhen**
Akzeptanz und Reichweite bestehender und neuer für Präventionsangebote erhöhen
 - **Lücken schließen**
Bestehende Angebote identifizieren und vernetzen, Lücken identifizieren, Maßnahmen bei Bedarf ausbauen
 - **Zugänge erleichtern**
Teilhabechancen insbesondere vulnerabler/schwer erreichbarer Gruppen verbessern, durch niedrigschwellige Angebote und Multiplikatoren
 - **Gesundheitsbewusstsein/-kompetenz der Bevölkerung im Kreis Viersen stärken**
Gemeinsam mit den Kommunen und zuständigen Partnern im Kreisgebiet die Bevölkerung noch besser erreichen und Gesundheitskompetenzen ausbauen
- **Nachhaltig stärkende Lebenswelten und gesundheitsförderliche Sozialräume fördern**
Gesunde Lebensbedingungen und Strukturen vor Ort fördern nachhaltig die Lebensqualität und die Gesundheit der Bürgerinnen und Bürger



Bildquelle: Kooperationsverbund Gesundheitliche Chancengleichheit (2021). Kriterien Gute Praxis

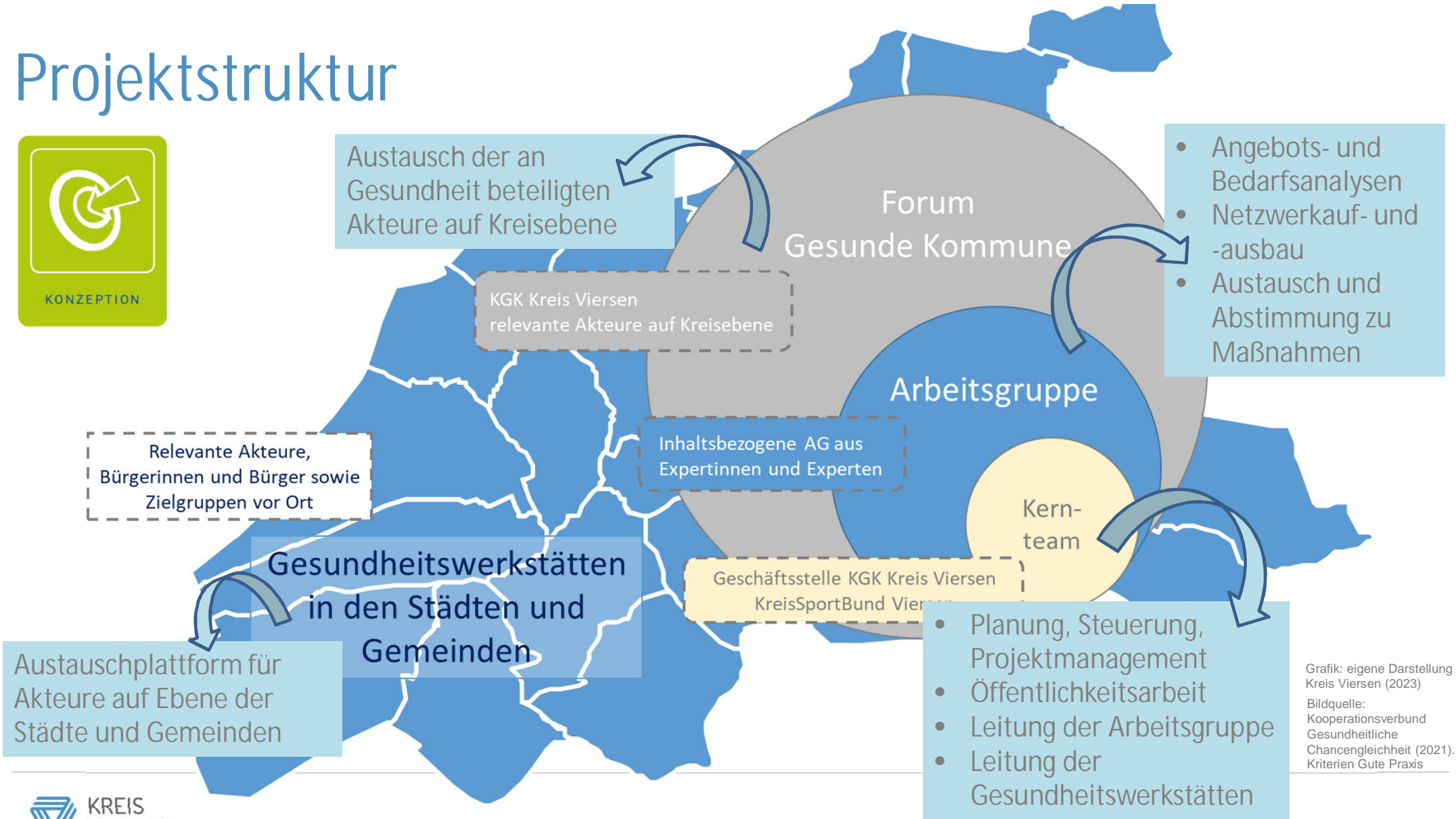
Wie kann Gesunde Kommune das erreichen?

- **voneinander wissen**
sich austauschen, vernetzen
- **unterschiedliche Professionen einbinden/zusammenbringen**
Gesundheitswissenschaften, Sportwissenschaften, Pädagogik, Soziale Arbeit, ...
- **an einem Strang ziehen**
Bestehende Angebote zusammentragen und durch ein großes Netzwerk mehr Aufmerksamkeit erzeugen
- **vor Ort sein**
Lokal enge Zusammenarbeit mit der zuständigen Verwaltung der Städte und Gemeinden sowie lokalen Akteuren
- **partizipativ vorgehen**
Die Zielgruppe einbinden: Wünsche, Problemlagen, Bedarfslagen identifizieren und darauf reagieren



Bildquelle: Kooperationsverbund Gesundheitliche
Chancengleichheit (2021). Kriterien Gute Praxis

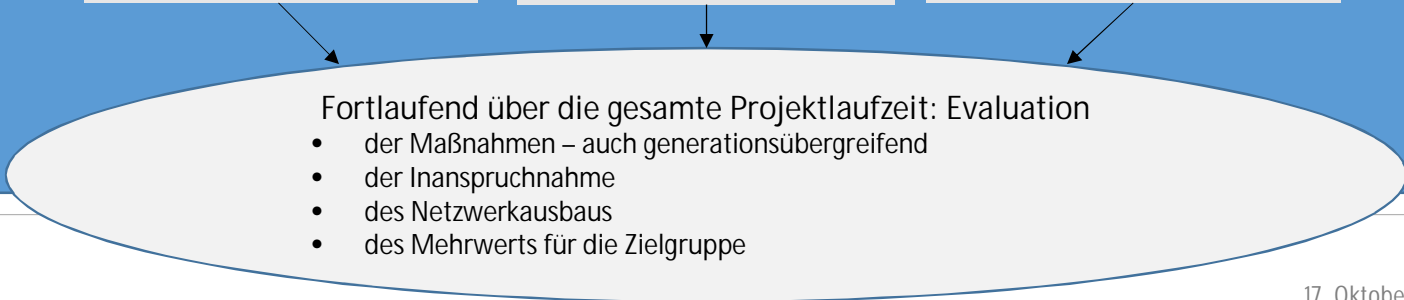
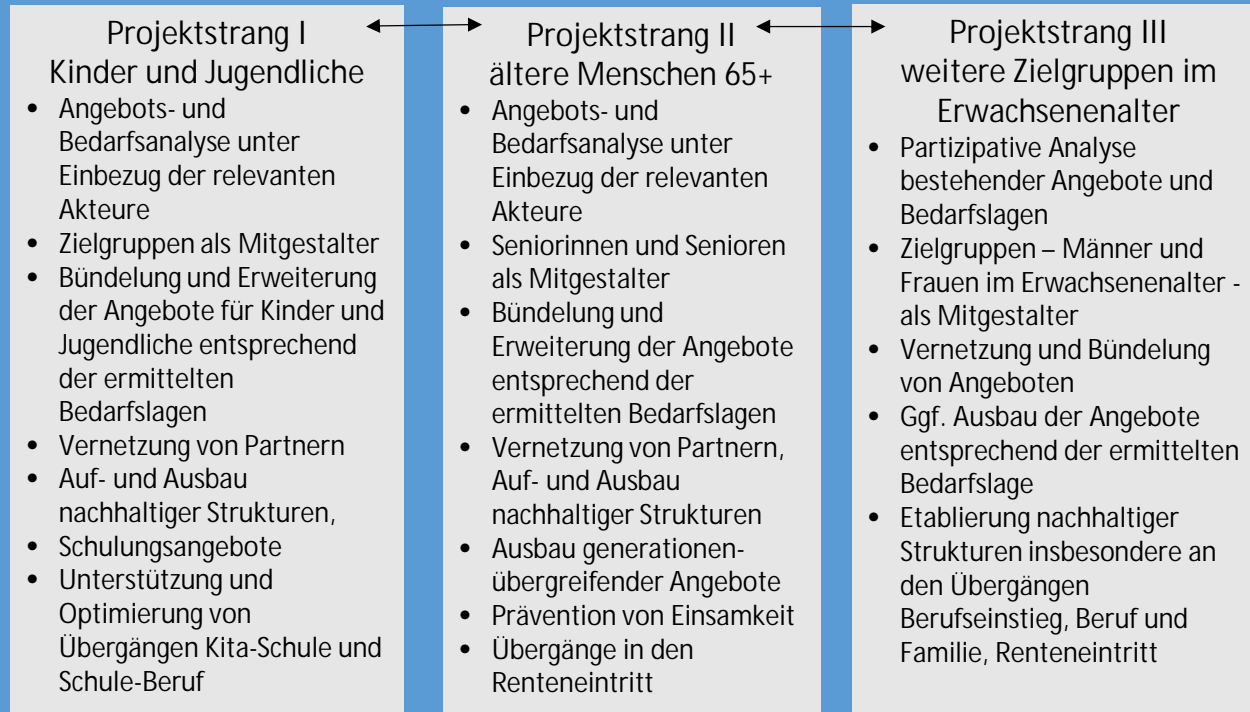
Projektstruktur



Grafik: eigene Darstellung Kreis Viersen (2023)
Bildquelle: Kooperationsverbund Gesundheitliche Chancengleichheit (2021). Kriterien Gute Praxis



Gesunde Kommune Kreis Viersen – „Gemeinsam FIT!“ Projektstränge und Zielgruppen



Grafik: eigene Darstellung Kreis Viersen (2023)

Bildquelle: Kooperationsverbund Gesundheitliche Chancengleichheit (2021). Kriterien Gute Praxis

Maßnahmen identifizieren, bündeln, bekannt machen – Beispiel Kinder- und Jugendgesundheit

FIT Starten

- Alles für junge Familien, kleine Kinder...

FIT for Future

- Berufsorientierung, Ausbildung Sport/Jugendhilfe...

FIT & Fun

- Outdoorangebote, Events, Bewegungs-, Sportprojekte...

FIT & Healthy

- Ernährung, Alkohol-, Drogen- und Suchtprävention...

FIT & Creative

- Musik, Tanz, Theater...

FIT & Relaxed

- Seelische Gesundheit, Selbstwert, Gewaltprävention ...

Finanzierung und nächste Schritte

Finanzierung: Kreis Viersen, KreisSportBund Viersen und projektbezogene Förderungen (Gesundheitspartnerschaften)

Einbinden der Netzwerkpartner und der kreisangehörigen Städte und Gemeinden:

- Städte und Gemeindeverwaltungen
- KGK Kreis Viersen, AG Kindergesundheit der KGK
- Politik
- Gemeinde- und Stadtsportverbände
- Partner innerhalb der Kreisverwaltung

Youth Euregional Scan Jugendgesundheitsstudie YES 2023 – Ergebnisse Frühjahr 2024 fließen in Maßnahmenplanung ein

Auftakt 2024:

Gemeinsamer Auftakt – kreisweit Partner zusammenbringen, in Workshops Bedarfslagen im Thema Jugendgesundheit und Schwerpunktthemen identifizieren, Maßnahmenideen erarbeiten

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Ansprechpartnerinnen:

Marie-Christin Dieser

Kreis Viersen - 53/1 Gesundheitsamt
Geschäftsführung Kommunale Gesundheitskonferenz

Telefon: 0 21 62 / 39- 1965

E-Mail: marie-christin.dieser@kreis-viersen.de

Jutta Bouscheljong

KreisSportBund Viersen e.V.
Geschäftsstellenleitung

Telefon: 02162 / 36 90146

E-Mail: jutta.bouscheljong@ksb-viersen.de