



# Fördermöglichkeiten für kommunale Bewegungsförderung in Hessen

- eine Übersicht

**Béatrice Frank und Lena Ondrasch**, Programmkoordinierung für das Landesprogramm  
SPORTLAND HESSEN bewegt, HAGE

# Lebenswelt „Kommune“: Handlungsfelder für Bewegungsförderung bzw. Lebensqualität



Bildquelle: Angepasst, ursprüngliche Bildquelle: Dölken –  
Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V., 2021



# Vielfältige Vorteile von Bewegungsförderung

- Wertschätzung und Nachfrage von Grünflächen
- Natur- und Umweltschutz
- Erhaltung eines gesunden Körpergewichts



- Fehlernährung
- Klimawandel und Umweltbelastung

- Mentale Gesundheit
- Kognitive Funktionen
- Teilhabe
- Körperliches Wohlbefinden und Lebensqualität
- Chancengleichheit



- Verkehrsunfälle
- Nicht übertragbare Krankheiten
- Morbidität und Mortalität durch Luftverschmutzung
- Diskriminierung und Gewalt

- Revitalisierung von Wohnumfeld/-vierteln
- Nachhaltige Stadtentwicklung und Transportmittel
- Tourismus
- Schaffung von Beschäftigungsmöglichkeiten



- Gesundheitskosten
- Gesundheitsbedingte Fehl- und Ausfallzeiten in Betrieben

- Frühkindliche Entwicklung
- Schulische und akademische Leistungen
- Konzentrationsfähigkeit und kognitive Funktionen



# Übersicht Fördermöglichkeiten



Förderung	Was wird gefördert?	Förderer
<u>Förderung von Maßnahmen, die der Verkehrssicherheit dienen</u>	Projekte, Materialien, Kurse für Verkehrssicherheit über alle Lebensphasen hinweg	HMWEVW über die Verkehrswachen
<u>Förderung der Beleuchtung von wichtigen Schulrouten außerorts</u>	Planung + Bau von Beleuchtungsanlagen	HMWEVW
<u>Städtebauförderung „Sozialer Zusammenhalt“</u>	Bau von Stadtteil-/ Familienzentren + gestalterische Aufwertung öffentlicher Plätze, Sport-, Spiel-, Grünflächen	HMWEVW
<u>Stück zum Glück - inklusive Spielplätze</u>	barrierefreie Spielplätze	Aktion Mensch, Procter & Gamble, REWE
<u>Kommunale Klimarichtlinie</u>	investive Klimaschutz- und Klimaanpassungsmaßnahmen	HMUKLV
<u>Rahmenvereinbarung zur Förderung der Interkommunalen Zusammenarbeit (IKZ)</u>	freiwillige, interkommunale Kooperationen	HMdIS

# Übersicht Fördermöglichkeiten

## Ländlicher Raum



## Begegnungsorte

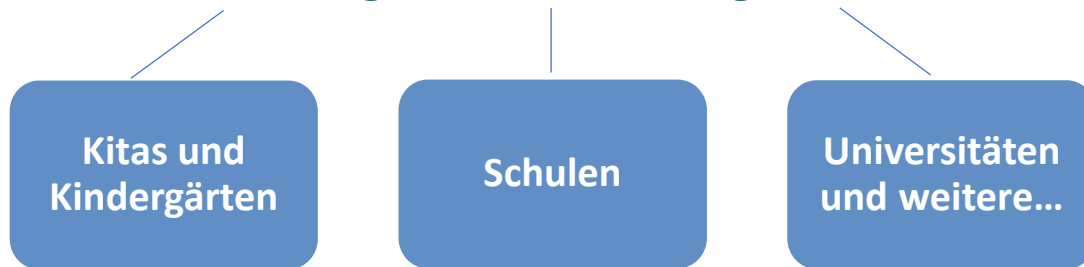


Förderung	Was wird gefördert?	Förderer
<a href="#">Starkes Dorf - Wir machen mit</a>	Unterstützung von ehrenamtlichem Engagement in Dörfern	hessische Staatskanzlei

Förderung	Was wird gefördert?	Förderer
<a href="#">Förderprogramm Begegnung, Kultur und Sport</a>	inklusive und barrierefreie Projekte z.B. durch: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Investitionsförderungen für Begegnungsstätten</li> <li>• Anschubfinanzierungen</li> <li>• Projektförderungen</li> </ul>	Aktion Mensch

# Übersicht Fördermöglichkeiten

## Erziehungs- und Bildungsstätten



## Betriebe



Förderung	Was wird gefördert?	Förderer
<a href="#">WHEELUP!</a>	u.a. Fortbildungen für Lehrkräfte, Teilfinanzierung bei der Erstananschaffung von Sportgeräten, Verleih von Materialpaketen	AOK Hessen, Funsport-Agentur CITY SKATE der ZFS Hessen
<a href="#">Initiative „Mehr Bewegung in den Kindergarten“</a>	Kooperation zwischen Kindergärten und Sportvereinen	HMdIS

Förderung	Was wird gefördert?	Förderer
<a href="#">Landesinitiative bike+business</a>	Betriebliche Radmobilität: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zertifizierung Fahrradfreundlicher Arbeitgeber</li> <li>• Beratung</li> <li>• Verleih einer E-Bike Testflotte</li> </ul>	HMWEVW

# Übersicht Fördermöglichkeiten

## (Sport) Vereine

Vereinsförderung

Sportstättenförderung

Förderung	Was wird gefördert?	Förderer
<a href="#">Sportförderrichtlinie des Landes Hessen</a>	Breitensport, Leistungssport , Sportentwicklung und Erhaltung und Stärkung des Sports und seinen gemeinnützigen und ehrenamtlichen Strukturen	HMdIS
<a href="#">Mehr Prävention für unser SPORTLAND HESSEN</a>	Auf- oder Ausbau von Präventionssportangeboten in Vereinen	HMdIS
<a href="#">Sport integriert Hessen</a>	Städte, Gemeinden und Vereine für Engagement im Bereich Sport- und Bewegungsangebote für vulnerable Zielgruppen	HMdIS
<a href="#">Vereinsförderfonds</a>	Vereinsmanagement, bauliche Maßnahmen, Anschaffung langlebiger Sportgeräte	HMdIS



# Förderdatenbank [www.sportlandhessenbewegt.de](http://www.sportlandhessenbewegt.de)



☰ Menü

🔍 Suche

Medienraum

Themen A-Z

Projekte & Maßnahmen

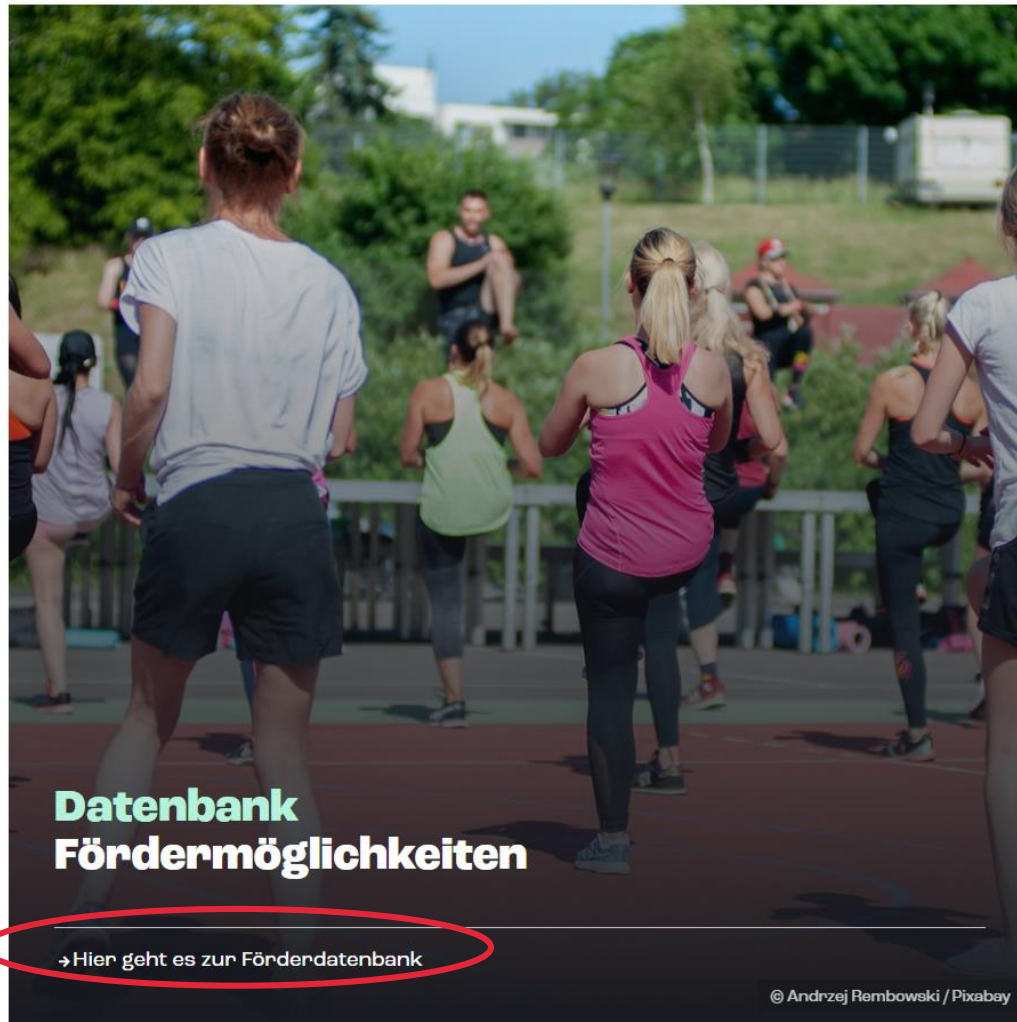
Bewegungskoordinatoren

Fördermöglichkeiten

☀️ Kassel 20°C

@ Deutscher Wetterdienst

Hessischer Radroutenplaner



# Förderdatenbank



hessen.de



Startseite – Bewegungsförderung – Fördermöglichkeiten – Fördermöglichkeiten

≡ Menü

🔍 Suche

Medienraum

Themen A-Z

Projekte & Maßnahmen

Bewegungskoordinatoren

Fördermöglichkeiten

☀️ Frankfurt 21°C

© Deutscher Wetterdienst

Hessischer Radroutenplaner

## Fördermöglichkeiten

+ [Filter anwenden](#)

Es gibt eine Vielzahl von landesweiten als auch bundesweiten Fördermöglichkeiten für das Themenfeld der Bewegungsförderung, die bei der Entwicklung von neuen Maßnahmen berücksichtigt werden können. Diese haben wir für Sie in einer Datenbank mit **Filteroptionen** zusammengestellt. Sie haben ebenfalls die Möglichkeit links in der Menüleiste die **Suchfunktion** zu nutzen.

64 Einträge

Ergebnisse 1 bis 15 auf Seite 1

### Fördermöglichkeiten Förderung von Maßnahmen für Verkehrssicherheit

Das HMWEVW fördert über die hessischen Verkehrswachten Projekte, Materialien oder Kurse, die der Verkehrssicherheit dienen.

### Fördermöglichkeiten Sonderförderung für Umwelt- und Klimaschutzmaßnahmen in Sportvereinen

Finanzielle Bezuschussung von Umwelt- und Klimaschutzmaßnahmen in Sportstätten durch den Geschäftsbereich Sportinfrastruktur des Landessportbund Hessen e.V.

# Förderdatenbank



hessen.de



Startseite – Bewegungsförderung – Fördermöglichkeiten – Fördermöglichkeiten

≡ Menü

🔍 Suche

Medienraum

Themen A-Z

Projekte & Maßnahmen

Bewegungskoordinatoren

Fördermöglichkeiten

☀️ Wiesbaden 21°C

© Deutscher Wetterdienst

Hessischer Radroutenplaner

## Fördermöglichkeiten

– Filter anwenden

Zielgruppe ▾

Setting ^

- Kita und Kindergarten
- Schule
- Berufsschule, Hochschule/ Universität
- Betrieb
- Familienzentrum/ Mehrgenerationenhaus
- Freizeitstätte bzw.- einrichtung
- Begegnungs- und (Aus-)Bildungsstätte
- Behinderteneinrichtung
- Sportverein/-verband
- Senioren- und Pflegeeinrichtung

Querschnittsthema ▾

Filter schließen

Filter zurücksetzen

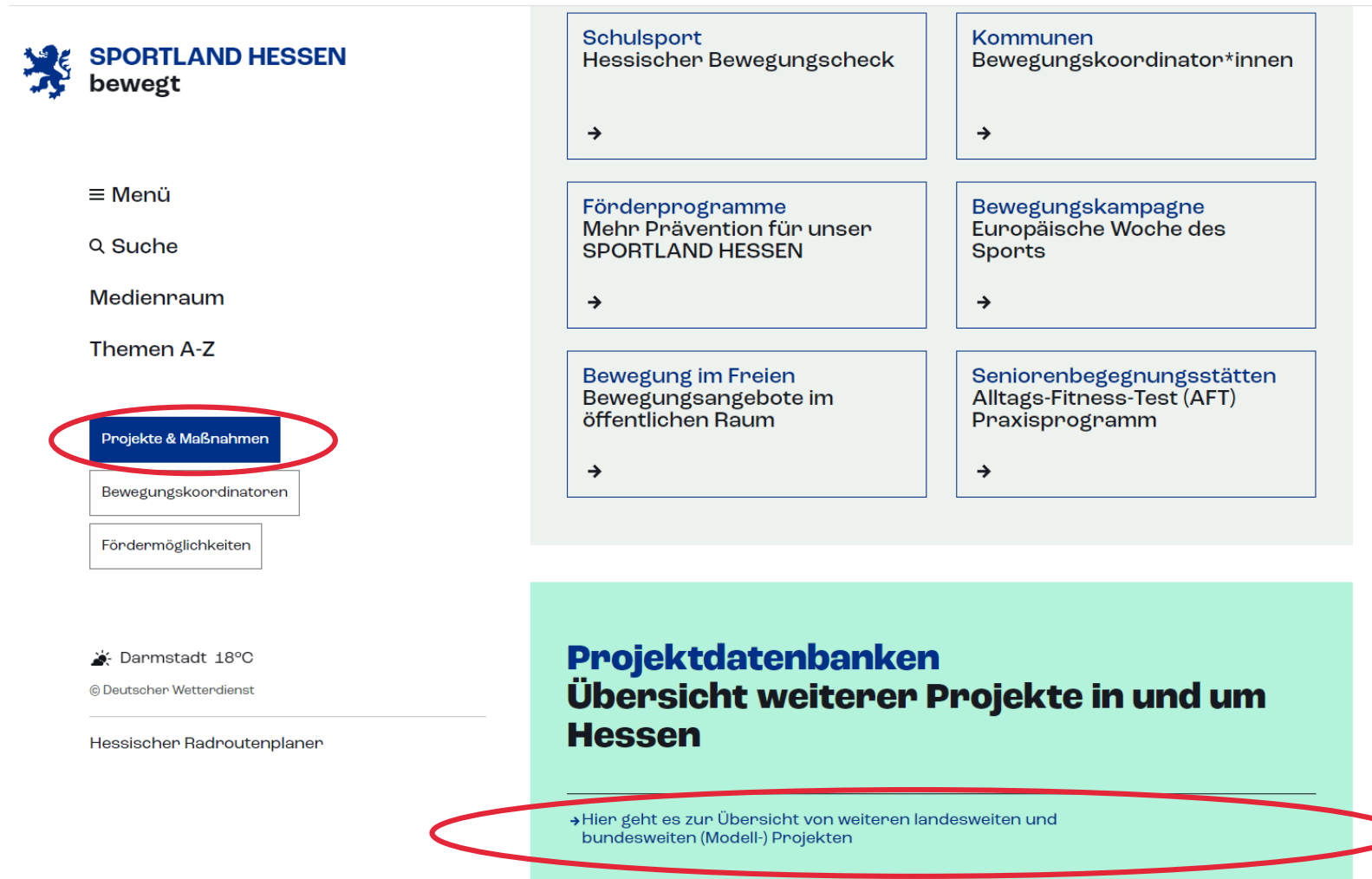
# Richtlinie zur Förderung der Nahmobilität



Titel:	Richtlinie zur Förderung der Nahmobilität
Förderer:	Hessisches Ministerium für Wirtschaft, Energie, Verkehr und Wohnen (HMWEVW)
Förderbestandteil:	<p>Gefördert werden Investive Maßnahmen, Planungen und Konzepte sowie Öffentlichkeitsarbeit für die Mobilität zu Fuß, mit dem Fahrrad (auch mit Elektrounterstützung) und weiteren nicht motorisierten Verkehrsmitteln bzw. Fortbewegungsmöglichkeiten, auch in der Verknüpfung mit dem Bus- und Bahnverkehr.</p> <p>Förderfähig sind Projekte...</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• zur infrastrukturellen Gestaltung der Verkehrswege,</li><li>• zur Stärkung der Nahmobilität,</li><li>• innovative Modellprojekte,</li><li>• die Erstellung von Konzepten und die Planung von Verkehrswegen,</li><li>• Maßnahmen der Öffentlichkeitsarbeit, sofern diese die Attraktivität des Fuß- und Radverkehrs stärken.</li></ul> <p>Träger und Kooperationspartner ist die AGNH - Arbeitsgemeinschaft Nahmobilität Hessen.</p>
Zielgruppe:	Lebensphasenübergreifend
Setting:	Kommune
Bundes-/Landesebene:	Landesebene
Querschnittsthema:	Nahmobilität, Klimaschutz
Link zur Webseite:	<a href="http://www.nahmobil-hessen.de">www.nahmobil-hessen.de</a> <a href="http://www.mobil.hessen.de">www.mobil.hessen.de</a>

Weitere Informationen zu den einzelnen Fördermöglichkeiten in kurzen Steckbriefen:

# Projektdatenbank [www.sportlandhessenbewegt.de](http://www.sportlandhessenbewegt.de)



The screenshot shows the website interface for 'SPORTLAND HESSEN bewegt'. On the left is a navigation menu with options: 'Menü', 'Suche', 'Medienraum', 'Themen A-Z', 'Projekte & Maßnahmen' (highlighted with a red circle), 'Bewegungskoordinatoren', and 'Fördermöglichkeiten'. Below the menu is a weather widget for Darmstadt (18°C) and a link to the Hessian cycling route planner. The main content area features six project categories, each with a right-pointing arrow: 'Schulsport Hessischer Bewegungsscheck', 'Kommunen Bewegungskoordinator\*innen', 'Förderprogramme Mehr Prävention für unser SPORTLAND HESSEN', 'Bewegungskampagne Europäische Woche des Sports', 'Bewegung im Freien Bewegungsangebote im öffentlichen Raum', and 'Seniorenbegegnungsstätten Alltags-Fitness-Test (AFT) Praxisprogramm'. At the bottom, a green banner contains the text 'Projektdatenbanken Übersicht weiterer Projekte in und um Hessen' and a red circle around a link: '→ Hier geht es zur Übersicht von weiteren landesweiten und bundesweiten (Modell-) Projekten'.

# Projektdatenbank

☰ Menü

🔍 Suche

Medienraum

Themen A-Z

Projekte & Maßnahmen

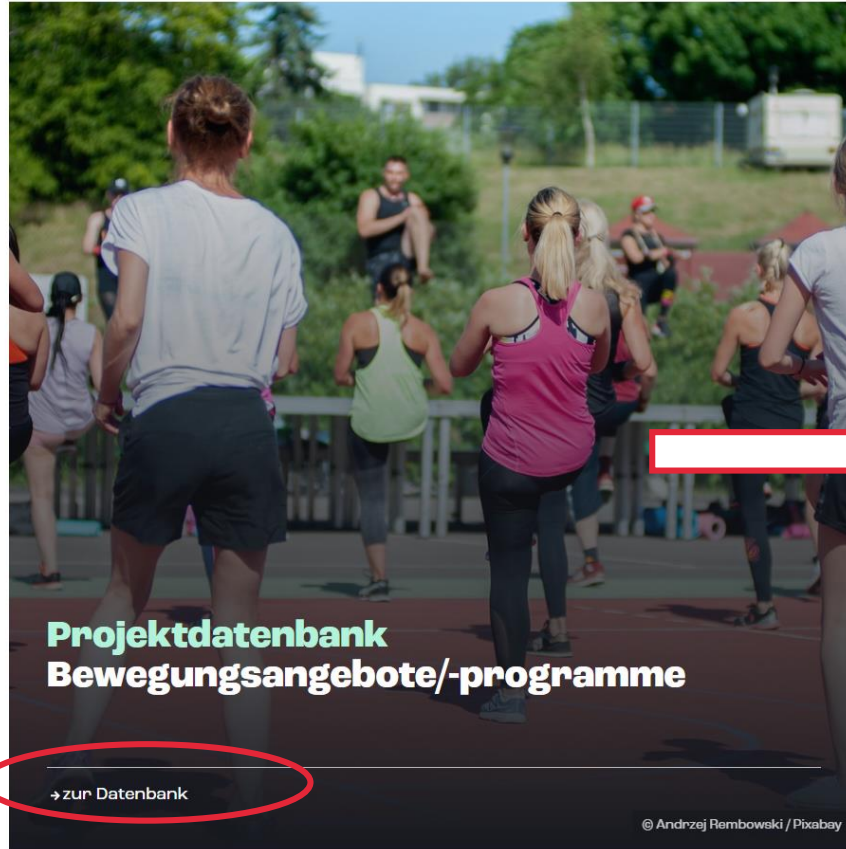
Bewegungskoordinatoren

Fördermöglichkeiten

☀️ Kassel 20°C

© Deutscher Wetterdienst

Hessischen Radroutenplaner



## Projekte und Maßnahmen zum Thema Bewegungsförderung

— [Filter anwenden](#)

Zielgruppe ▾

Setting ▾

Querschnittsthema ▾

Aus- und Fortbildungsangebote ▾

Beratung ▾

Filter schließen

Filter zurücksetzen

Bisher sind zahlreiche Maßnahmen von verschiedenen Bereichen der Landesverwaltung und sonstigen Akteuren und Institutionen gefördert worden. Diese haben wir in eine Projektdatenbank mit **Filteroptionen** eingepflegt. Sie suchen nach bestimmten Förderern oder Stichpunkten? Nutzen Sie hierfür gerne die **Suchfunktion** links in der Menüleiste.

99 Einträge

Ergebnisse 1 bis 15 auf Seite 1



# Projektbeispiele



© Robert Kneschke - stock.adobe.com

## Gesund aufwachsen Fit von klein auf

"Fit von klein auf" richtet sich an Kitas/Kindergärten und bietet verschiedene Bausteine. Kinder können sich praxisnah und spielerisch Wissen und Methoden aus der Gesundheitsförderung aneignen.



© Pixabay

## Gesund bleiben Bewegte Pause - das Programm für Studierende

Das Präventionsprogramm „Bewegte Pause“ wird von ausgebildeten Coaches angeleitet und soll Studierende unterstützen aktive Pausen in ihren Alltag einbauen, um so körperlichen Beschwerden vorzubeugen.



© Pixel-Shot / Adobe Stock

## Lebensphasenübergreifend FITNESS-LOCATIONS

Innovatives Bewegungskonzept von BARMER, DTB und die Stiftung Sicherheit im Sport: Errichtung von niederschweligen und kostenlosen Outdoor-Trainingsmöglichkeiten (Fitness-Locations).



© Robert Kneschke - stock.adobe.com

## Gesund aufwachsen Kita & Schule - ein starkes Team

Elementarpädagogische Beobachtung & aufbauende Förderangebote mit dem Ziel den allgemeinen Gesundheits-/Entwicklungsstatus der Kinder durch gesundheits-/entwicklungsfördernde Inhalte zu verbessern.



© Halfpoint-stock.adobe.com

## Lebensphasenübergreifend Parkrun

Parkrun ist ein dezentraler 5 km-Lauf, an dem jede/r teilnehmen kann. Er ist kostenlos, findet wöchentlich statt und das Miteinander steht im Vordergrund. Es gibt bereits 49 Standorte in Deutschland.



© Christian Schwier / Adobe Stock

## Gesund aufwachsen fit4future - Wir machen Kinder und Jugendliche fit für die Zukunft!

Die bundesweite Präventionsinitiative fit4future setzt sich durch verschiedene Programme für verschiedene Altersstufen für die Schaffung einer gesunden und positiven Lebenswelt Kita bzw. Schule ein.



© Pixel-Shot / Adobe Stock

## Lebensphasenübergreifend Bewegungsangebote im öffentlichen Raum des lsb h

Von Sport im Park, über das ParkSportAbzeichen bis hin zu Outdoorpaketen für Vereine: Entdecken Sie alle Bewegungsangebote des Landessportbundes Hessen



© Gajus / Adobe Stock

## Gesund bleiben Gesundheitsscouts

Unternehmen/Schulen aus der Region arbeiten zusammen mit dem Ziel Schüler\*innen und Auszubildenden Wissen und Methoden für gesundheitsbewusstes Verhalten zu vermitteln (allegemein und am Arbeitsplatz)

# Fragen?

## Programmkoordinierung für das Landesprogramm SPORTLAND HESSEN bewegt

Béatrice Frank, Lena Ondrasch

Hessische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V. (HAGE)

Tel +49 (0)69 713 76 78-**47** /-**18**

[beatrice.frank@hage.de](mailto:beatrice.frank@hage.de), [lena.ondrasch@hage.de](mailto:lena.ondrasch@hage.de)

Weitere Informationen zu den Projekten und Maßnahmen des Landesprogramms SPORTLAND HESSEN bewegt unter:

[www.sportlandhessenbewegt.de](http://www.sportlandhessenbewegt.de)





Gemeinsam mehr bewegen!

