

HAGE – Hessische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V.

Die HAGE ist die hessische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung und Prävention. Unsere Ziele sind die Förderung der Gesundheit der hessischen Bevölkerung, die Entwicklung gesunder Lebenswelten und die Verbesserung gesundheitlicher Chancengleichheit.

Gesundheitsförderung und Prävention verstehen wir als Querschnittsaufgaben aller Sektoren und Ressorts. Deshalb initiieren und fördern wir sektorübergreifende Zusammenarbeit und verbinden Akteure sowie Projekte aus vielen unterschiedlichen Bereichen.

Wir netzwerken, beraten, qualifizieren, informieren. Wir geben Impulse, konzipieren Aktivitäten und Maßnahmen und führen diese durch. Bei alledem verstehen wir uns als Brückeninstanz zwischen Praxis, Wissenschaft und Politik.

Die HAGE: Unabhängig. Gemeinnützig. Für die Gesundheit der hessischen Bevölkerung.

→ Erfahren Sie mehr über uns: [www.hage.de](http://www.hage.de)

→ Bleiben Sie auf dem Laufenden – mit unserem Newsletter: [www.hage.de/service](http://www.hage.de/service)



Geschäftsstelle der HAGE  
HAGE – Hessische Arbeitsgemeinschaft  
für Gesundheitsförderung e.V.  
Wildunger Straße 6/6a  
60487 Frankfurt  
Tel +49 (0)69 713 76 78-0  
Fax +49 (0)69 713 76 78-11  
[info@hage.de](mailto:info@hage.de)  
[www.hage.de](http://www.hage.de)

# Gesund bleiben

Hessische Arbeitsgemeinschaft  
für Gesundheitsförderung e.V.

**HAGE** | Hessische Arbeitsgemeinschaft  
für Gesundheitsförderung e.V.

Im mittleren Lebensalter sind die Lebenslagen der Menschen sehr heterogen und von unterschiedlichen Übergangsphasen gekennzeichnet. Gesundheitsförderliche Maßnahmen können Menschen in dieser Lebensphase dabei unterstützen, aus den Übergängen gestärkt hervorzugehen, und sie befähigen, ihre gesundheitlichen Potenziale zu entfalten.

### Mit dem Arbeitsbereich **Gesund bleiben**

engagiert sich die HAGE für eine integrierte Gesundheitsförderung in der mittleren Lebensphase. Der Arbeitsbereich unterstützt Multiplikatoren bei der Entwicklung und Etablierung gesundheitsfördernder Settings.

## Unsere Aufgaben

- Wir beraten zu allen Fragen der Gesundheitsförderung und Prävention für Menschen in der mittleren Lebensphase.
- Wir setzen uns in den relevanten Gremien auf Landes- und kommunaler Ebene für die Berücksichtigung der gesundheitlichen Belange der Menschen in der mittleren Lebensphase ein.
- Wir unterstützen Multiplikator\*innen dabei, sich zu vernetzen.
- Wir stoßen Projekte und Modellprojekte an und setzen sie um.
- Wir führen Fachveranstaltungen durch.
- Wir stellen Informationsmaterialien zum Thema „Gesundheitsförderung in der mittleren Lebensphase“ bereit.

## Unsere Arbeit richtet sich an

- Koordinator\*innen von Gesundheitsförderung und Prävention in Organisationen, Institutionen, Kommunen und Vereinen,
- alle Personen, die sich mit den Themen Gesundheitsförderung und Prävention in der mittleren Lebensphase auseinandersetzen,
- alle Personen, die Vorhaben oder Projekte in der Gesundheitsförderung und Prävention für Menschen in der mittleren Lebensphase planen und umsetzen wollen.

Der Arbeitsbereich **Gesund bleiben** nimmt die gesundheitlichen Bedarfe, Bedürfnisse und Ressourcen von Menschen in der mittleren Lebensphase in Hessen in den Blick. Dabei sind Themen wie eine gesunde Ernährung, Bewegungsförderung, Stressbewältigung, Resilienz und psychische Gesundheit von Bedeutung.

Bei Fragen zur Gesundheitsförderung und Prävention in der mittleren Lebensphase wenden Sie sich gerne an uns!

## Kontakt

**Christina Vey**  
Tel +49 (0)69 713 76 78-28  
[christina.vey@hage.de](mailto:christina.vey@hage.de)  
[www.hage.de](http://www.hage.de)